

Dessine la carte des écrans à la maison



Combien y a-t-il d'écrans à la maison ? Quels sont leurs usages quotidiens ? Cette première activité permet de dresser un état des lieux des objets connectés à la maison et de réfléchir à vos relations aux écrans en famille. Il s'agit d'un premier pas vers la citoyenneté numérique.

Temps de préparation:

- 5 minutes de discussion et de lancement avec les adultes
- 1 heure d'activité pour les enfants

Objectifs des enfants



- ✓ **Explorer** les usages possibles des médias connectés
- ✓ **Adopter** un regard critique sur vos relations aux écrans
- ✓ **Questionner** les effets des technologies sur la santé et sur les relations avec les autres
- ✓ **Laisser** aller sa créativité
- ✓ **Structuration et vision** de l'espace

Activité



Ressources nécessaires :

- Une feuille la plus grande possible A2/A3 ou plusieurs feuilles A4 à rassembler.
- Feuilles de brouillons
- Feutres et crayons
- Colle et ciseaux (optionnel)

1. Commencer par dresser un inventaire

Combien d'écrans y a-t-il à la maison ?
Pourquoi vous servez-vous de cet écran ?
Voici un tableau pour s'inspirer :

| Ecrans | Pour qui et pour quoi faire ? |
|---------------|--|
| 1 Ordinateur | Pour travailler (Maman) Pour jouer (enfant 1) Pour chercher de l'information (enfant 2) ... |
| 1 Tablette | Lire le journal (Papa) ... |
| 3 Smartphones | Communiquer (Whatsapp, Instagram...) Ecouter de la musique |
| 1 Télévision | Se divertir S'informer |

Il est possible d'avoir des réponses différentes selon les membres de la famille. Dans ce cas, utilisez une couleur pour chacun des membres.

Discutez ensuite des différentes utilisations : certains prennent l'ordinateur uniquement pour travailler, d'autres se servent du téléphone juste pour appeler et communiquer et d'autres pour jouer.
Y a-t-il des limites de temps pour l'un ou l'autre écran ?
Y a-t-il des moments où les écrans sont interdits ?

2. Construire votre carte

Sur la grande feuille, dessinez au centre votre famille ou votre maison ou coller une photo.
Représentez ensuite chaque écran dans un coin de la feuille.

Autour de chaque écran, dessinez ou écrivez les usages possibles que vous avez listé. Vous pouvez insérer des photos, des smileys, des logos des réseaux sociaux, moteurs de recherche, etc. Soyez créatifs ! Reliez ensuite chaque membre de la famille avec une couleur aux différents écrans qu'il utilise et ses usages.

Il est possible d'ajouter les règles de limites de temps pour chaque écran et/ou des phrases plus personnelles sur du ressenti, sur ce que chacun aime ou n'aime pas (ex : « j'aime jouer sur mon GSM, ça me détend. », « je n'aime pas l'ordinateur car je n'y comprends rien », etc.) Voilà, votre carte mentale des écrans est prête ! Plus elle sera colorée et amusante, plus vous aurez envie de l'afficher chez vous.

Exemple



N'hésitez pas à nous envoyer votre carte des écrans par mail (cyberheros@bibliosansfrontieres.be), nous les partagerons sur nos réseaux sociaux !

Ce contenu est proposé par Bibliothèques Sans Frontières Belgique